

Numeri utili in caso di violenze e stalking

Enti governativi che hanno il compito di aiutare donne e bambini e chi è vittima di violenze e soprusi. Si può ottenere aiuto telefonando **GRATUITAMENTE** in modo anonimo e parlando la **PROPRIA LINGUA**. È un servizio del ministero per gli affari sociali, la salute e l'integrazione del Baden-Württemberg.

Assistenza "Violenza contro le donne"	08000 116 016
Vittime di violenza "Weisse Ring"	116 006
Assistenza per abusi sessuali	0800 22 55 530
Aiuto per donne incinte in difficoltà	0800 40 40 020
Il numero di telefono per chiedere l'intervento della POLIZIA è:	110

Per saperne di più:



Ministero degli Affari Sociali, Salute e Integrazione Baden-Württemberg
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/header-und-footer/leichte-sprache/fach-beratung-zum-thema-gewalt/>

Quali enti offrono assistenza a donne vittime di violenza nella mia regione? Consultate i link seguenti:

https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-sm/intern/downloads/Downloads_Gegen_Gewalt_an_Frauen/Uebersicht_BW-Hilfeangebote-gewaltbetroffene-Frauen.pdf

FRIBURGO - <https://www.freiburg.de/pb/860047.html> PAGINA IN ITALIANO

WALDSHUT - <https://www.landkreis-waldshut.de/gleichstellungsbeauftragte/landratsamt/landratsamt/gewalt-gegen-frauen-und-maedchen/>

LÖRRACH - <https://www.loerrach.de/frauen-maedchen>

KONSTANZ - <https://www.konstanz.de/schulsozialarbeit/hilfe+fuer+frauen>



Assistenza "Violenza contro le donne" – Gratuito – Anonimo – 24 ore al giorno

È un servizio di consulenza a livello nazionale per le donne che hanno subito o subiscono violenza. Le vittime di tutte le nazionalità, con o senza disabilità, sono assistite al numero **08000 116 016** e tramite consulenza online - 365 giorni all'anno, 24 ore su 24. Anche parenti, amici e professionisti possono ricevere consulenza anonima e gratuita.

Sostegno alle vittime di violenza "Weisse Ring" – Gratuito - Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

L'organizzazione nazionale di assistenza alle vittime "Weisse Ring" sostiene le vittime di reati e violenze attraverso la consulenza online e la linea telefonica dedicata alle vittime. La linea diretta **116 006** è disponibile gratuitamente dal lunedì alla domenica dalle 7.00 alle 22.00.

L'iniziativa "Jetzt kein Kind allein lassen" ("Non lasciare un bambino da solo") raccoglie informazioni e offerte di aiuto per bambini, giovani e adulti. L'iniziativa è organizzata dal Commissario indipendente per le questioni relative agli abusi sessuali sui minori (UBSKM).

Assistenza per abusi sessuali – Gratuito – Anonimo – 24/24 ore - Chiamare anche in caso di dubbio

La "Sexual Abuse Helpline" è il punto di contatto nazionale, gratuito e anonimo, per le persone vittime di violenza sessuale, per i parenti e le persone dell'ambiente sociale dei bambini, per i professionisti e per tutte le parti interessate. Le persone che cercano consulenza e sostegno, che sono preoccupate per un bambino, che hanno un sospetto o una "strana sensazione", che sono incerte e desiderano porre domande sull'argomento, chiamino il numero **0800 22 55 530** per ricevere informazioni e consigli.

Per saperne di più: www.hilfe-telephon-missbrauch.de

Linea telefonica di crisi dell'"Iniziativa di trattamento per la protezione delle vittime

Il servizio, che fa parte del progetto di prevenzione "Non commettere reati violenti e sessuali", offre un supporto telefonico terapeutico alle persone che temono di commettere un reato. In particolare, possono usufruire di questo servizio gratuito e anonimo le persone con fantasie sessuali su bambini o con tendenza a commettere reati violenti. Numero verde nazionale: **0800 70 222 40**.

Per saperne di più: www.bevor-was-passiert.de e anche www.bios-bw.de

Aiuto per donne incinte in difficoltà – Gratuito – Anonimo – 24 ore al giorno – Nella tua lingua

Al numero **0800 40 40 020**, la linea di assistenza "Donne incinte in difficoltà" offre una prima consulenza confidenziale e anonima su tutte le questioni relative alla gravidanza, gratuitamente e 24/24 ore, anche in varie lingue straniere se necessario. La linea telefonica può essere utilizzata anche come servizio di consulenza confidenziale online, via e-mail o tramite chat individuale.

Signal for help

ecco come una donna può chiedere aiuto per una violenza in corso usando l'alfabeto delle mani:

Si tiene la **mano** in alto con il **pollice** piegato nel palmo, poi si chiudono le altre **dita**.

Il gesto è silenzioso, è pensato per essere usato durante una **videochiamata**.

