

## Nützliche Telefonnummern bei Gewalt und Stalking

Behörden, die Frauen und Kinder sowie Opfer von Gewalt und Missbrauch helfen. Sie können Hilfe erhalten, indem Sie KOSTENLOS und anonym in IHRER SPRACHE anrufen.

Es handelt sich um einen Dienst des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg.

<b>Bei ernsthafter Gefahr und Krisensituationen rufen Sie die Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Hilfe bei „Gewalt gegen Frauen“</b>	<b>08000 116 016</b>
<b>Opfer von Gewalt „Weisser Ring“</b>	<b>116 006</b>
<b>Hilfe bei sexuellem Missbrauch</b>	<b>0800 22 55 530</b>
<b>Hilfe für schwangere Frauen in Not</b>	<b>0800 40 40 020</b>

### Weitere Informationen:



Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg  
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/header-und-footer/leichte-sprache/fach-beratung-zum-thema-gewalt/>

Welche Einrichtungen bieten Frauen, die Opfer von Gewalt geworden sind, in meiner Region Hilfe an?

Bitte beachten Sie die folgenden Links:

[https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-sm/intern/downloads/Downloads\\_Gegen\\_Gewalt\\_an\\_Frauen/Uebersicht\\_BW-Hilfeangebote-gewaltbetroffene-Frauen.pdf](https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-sm/intern/downloads/Downloads_Gegen_Gewalt_an_Frauen/Uebersicht_BW-Hilfeangebote-gewaltbetroffene-Frauen.pdf)

**FREIBURG** - <https://www.freiburg.de/pb/2058876.html>

**WALDSHUT** - <https://www.landkreis-waldshut.de/gleichstellungsbeauftragte/landratsamt/landratsamt/gewalt-gegen-frauen-und-maedchen/>

**LÖRRACH** - <https://www.loerrach.de/frauen-maedchen>

**KONSTANZ** - <https://www.konstanz.de/schulsozialarbeit/hilfe-fuer-frauen>

### **Für die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist Gewalt:**

„Die absichtliche Anwendung von physischer Gewalt oder Macht, drohend oder tatsächlich, gegen sich selbst, eine andere Person oder gegen eine Gruppe oder Gemeinschaft, die zu Verletzungen, Tod, psychischen Schäden, Entwicklungsstörungen oder Entbehren führt oder mit hoher Wahrscheinlichkeit dazu führen kann“.

(E. Krug, L. Dahlberg, J. Mercy, et al. *World report on violence and health*, Geneva, World Health Organization, 2002)

### Hilfe bei „Gewalt gegen Frauen“ – Kostenlos – Anonym – Rund um die Uhr

Es handelt sich um einen landesweiten Beratungsdienst für Frauen, die Gewalt erfahren haben oder erfahren. Opfer aller Nationalitäten, mit oder ohne Behinderung, werden unter der Nummer **08000 116 016** und durch Online-Beratung unterstützt – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freunde und Fachleute können sich anonym und kostenlos beraten lassen.

### Unterstützung für Opfer von Gewalt „Weisser Ring“ – Kostenlos – Täglich von 7:00 bis 22:00 Uhr

Die nationale Opferhilfeorganisation „Weisser Ring“ unterstützt Opfer von Straftaten und Gewalt durch Online-Beratung und eine spezielle Opfer-Hotline. Die Hotline **116 006** ist montags bis sonntags von 7 bis 22 Uhr kostenlos erreichbar.

Die Initiative „Jetzt kein Kind allein lassen“ sammelt Informationen und Hilfsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Initiative wird vom Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Missbrauchs von Kindern organisiert. (UBSKM).

### Hilfe bei sexuellem Missbrauch – Kostenlos – Anonym – Rund um die Uhr – Auch im Zweifelsfall anrufen

La "Sexual Abuse Helpline" è il punto di contatto nazionale, gratuito e anonimo, per le persone vittime di violenza sessuale, per i parenti e le persone dell'ambiente sociale dei bambini, per i professionisti e per tutte le parti interessate. Le persone che cercano consulenza e sostegno, che sono preoccupate per un bambino, che hanno un sospetto o una "strana sensazione", che sono incerte e desiderano porre domande sull'argomento, chiamino il numero **0800 22 55 530** per ricevere informazioni e consigli.

Weitere Informationen: [www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon)

Krisenhotline der „Initiative zum Schutz der Opfer.“

Der Dienst, der Teil des Präventionsprojekts „Keine Gewalt- und Sexualstraftaten begehen“ ist, bietet Menschen, die befürchten, eine Straftat zu begehen, therapeutische Unterstützung per Telefon. Insbesondere Personen mit sexuellen Fantasien über Kinder oder mit einer Neigung zu Gewaltverbrechen können diesen kostenlosen und anonymen Dienst in Anspruch nehmen. Nationale Hotline: **0800 22.55.530**.

Weitere Informationen: [www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de) e anche [www.bios-bw.de](http://www.bios-bw.de)

### Hilfe für schwangere Frauen in Not – Kostenlos – Anonym – Rund um die Uhr – In Ihrer Sprache

Unter der Nummer **0800 40 40 020** bietet die Hotline «Schwangere in Not» rund um die Uhr eine vertrauliche und anonyme Erstberatung zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft, kostenlos und bei Bedarf auch in verschiedenen Fremdsprachen. Die Hotline kann auch als vertraulicher Online-Beratungsdienst per E-Mail oder im individuellen Chat genutzt werden.

## Hilfezeichen - Segnale di aiuto - Signal for help

So kann eine Frau mit Hilfe des Handalphabets um Hilfe bei einer aktuellen Gewaltsituation bitten:

Man hält die **Hand** hoch, den **Daumen** in die Handfläche gebogen, und schließt dann die anderen **Finger**.

Die Geste ist still und für die Verwendung während eines **Videoanrufs** gedacht.

