

## **Numeri utili in caso di violenze e stalking**

Enti governativi che hanno il compito di aiutare donne e bambini e chi è vittima di violenze e soprusi. Si può ottenere aiuto telefonando **GRATUITAMENTE** in modo anonimo e parlando la **PROPRIA LINGUA**. È un servizio del ministero per gli affari sociali, la salute e l'integrazione, del Baden-Württemberg.

<b>In caso di pericolo grave e situazioni di crisi chiamate la polizia</b>	<b>110</b>
<b>Assistenza "Violenza contro le donne"</b>	<b>08000 116 016</b>
<b>Vittime di violenza "Weisser Ring"</b>	<b>116 006</b>
<b>Assistenza per abusi sessuali</b>	<b>0800 22 55 530</b>
<b>Aiuto per donne incinte in difficoltà</b>	<b>0800 40 40 020</b>

Per saperne di più:



Ministero degli Affari Sociali, Salute e Integrazione Baden-Württemberg  
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/header-und-footer/leichte-sprache/fach-beratung-zum-thema-gewalt/>

Quali enti offrono assistenza a donne vittime di violenza nella mia regione? Consultate i link seguenti:

[https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-sm/intern/downloads/Downloads\\_Gegen\\_Gewalt\\_an\\_Frauen/Uebersicht\\_BW-Hilfeangebote-gewaltbetroffene-Frauen.pdf](https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-sm/intern/downloads/Downloads_Gegen_Gewalt_an_Frauen/Uebersicht_BW-Hilfeangebote-gewaltbetroffene-Frauen.pdf)

**FRIBURGO** - <https://www.freiburg.de/pb/2058876.html>

**WALDSHUT** - <https://www.landkreis-waldshut.de/gleichstellungsbeauftragte/landratsamt/landratsamt/gewalt-gegen-frauen-und-maedchen/>

**LÖRRACH** - <https://www.loerrach.de/frauen-maedchen>

**KONSTANZ** - <https://www.konstanz.de/schulsozialarbeit/hilfe+fuer+frauen>

**Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la violenza è:**

"L'utilizzo intenzionale della forza fisica o del potere, minacciato o reale, contro sé stessi, un'altra persona, o contro un gruppo o una comunità, che determini o che abbia un elevato grado di probabilità di determinare lesioni, morte, danno psicologico, cattivo sviluppo o privazione".

(E. Krug, L. Dahlberg, J. Mercy, et al. *World report on violence and health*, Geneva, World Health Organization, 2002)

### Assistenza "Violenza contro le donne" – Gratuito – Anonimo – 24 ore al giorno

È un servizio di consulenza a livello nazionale per le donne che hanno subito o subiscono violenza. Le vittime di tutte le nazionalità, con o senza disabilità, sono assistite al numero **08000 116 016** e tramite consulenza online - 365 giorni all'anno, 24 ore su 24. Anche parenti, amici e professionisti possono ricevere consulenza anonima e gratuita.

### Sostegno alle vittime di violenza "Weisser Ring" – Gratuito - Tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00

L'organizzazione nazionale di assistenza alle vittime "Weisser Ring" sostiene le vittime di reati e violenze attraverso la consulenza online e la linea telefonica dedicata alle vittime. La linea diretta **116 006** è disponibile gratuitamente dal lunedì alla domenica dalle 7.00 alle 22.00.

L'iniziativa "Jetzt kein Kind allein lassen" ("Non lasciare un bambino da solo") raccoglie informazioni e offerte di aiuto per bambini, giovani e adulti. L'iniziativa è organizzata dal Commissario indipendente per le questioni relative agli abusi sessuali sui minori (UBSKM).

### Assistenza per abusi sessuali – Gratuito – Anonimo – 24/24 ore - Chiamare anche in caso di dubbio

La "Sexual Abuse Helpline" è il punto di contatto nazionale, gratuito e anonimo, per le persone vittime di violenza sessuale, per i parenti e le persone dell'ambiente sociale dei bambini, per i professionisti e per tutte le parti interessate. Le persone che cercano consulenza e sostegno, che sono preoccupate per un bambino, che hanno un sospetto o una "strana sensazione", che sono incerte e desiderano porre domande sull'argomento, chiamino il numero **0800 22 55 530** per ricevere informazioni e consigli.

Per saperne di più: [www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon)

Linea telefonica di crisi dell'"Iniziativa di trattamento per la protezione delle vittime

Il servizio, che fa parte del progetto di prevenzione "Non commettere reati violenti e sessuali", offre un supporto telefonico terapeutico alle persone che temono di commettere un reato. In particolare, possono usufruire di questo servizio gratuito e anonimo le persone con fantasie sessuali su bambini o con tendenza a commettere reati violenti. Numero verde nazionale: **0800 22 55 530**.

Per saperne di più: [www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de) e anche [www.bios-bw.de](http://www.bios-bw.de)

### Aiuto per donne incinte in difficoltà – Gratuito – Anonimo – 24 ore al giorno – Nella tua lingua

Al numero **0800 40 40 020**, la linea di assistenza "Donne incinte in difficoltà" offre una prima consulenza confidenziale e anonima su tutte le questioni relative alla gravidanza, gratuitamente e 24/24 ore, anche in varie lingue straniere se necessario. La linea telefonica può essere utilizzata anche come servizio di consulenza confidenziale online, via e-mail o tramite chat individuale.

## Segnale di aiuto – Hilfezeichen - Signal for help

ecco come una donna può chiedere aiuto per una violenza in corso usando l'alfabeto delle mani:

Si tiene la **mano** in alto  
con il **pollice** piegato nel palmo,  
poi si chiudono le altre **dita**.

Il gesto è silenzioso, è pensato per essere  
usato durante una **videochiamata**.

